

PROPOZYCJE ZABAW

Oto propozycja zabaw z użyciem tego, co mamy w domu. Wystarczy fantazja a bawić można się wszystkim.

1. „DZIEŃ GUZIKA”

- nawlekanie guzików na nitkę, sznurek, tworzenie ozdób – korali, bransoletek, łańcuszków,
- wieża z guzików – układamy wieżę z guzików – kto większą,
- kompozycje – przyklejamy guziki do kolorowego papieru (gorący klej), tworzymy kompozycje,
- guzikowe pieczętki – używamy guzików jak pieczętek, tworzymy odciski farbami lub tuszem,
- wyścigi guzików – wyznaczamy „tor” za pomocą domowego sprzętu (krzesła, poduszki), gramy w wyścigi „pstrykając” w guziki palcami (tak jak w kapsle),
- grzechotki – wkładamy guziki do opakowań po jogurcie, soku, tworzymy grzechotki, ozdabiamy,
- gramy guzikami – gramy w gry planszowe guzikami (chińczyk, warcaby).

2. „DZIEŃ PODUSZKI”

- bawimy się wojnę na poduszki lub rzucanie poduszkami do celu,
- wyścigi na poduszkach – używamy poduszek jako „pojazdów” – dziecko kładzie się lub siada na poduszce i odpycha,
- tory przeszkód – ustawiamy poduszki w tory do omijania lub skaczemy po poduszkach (jak po kamieniach),
- moja własna poduszka – wykorzystujemy niepotrzebną poduszkę, by dziecko ją ozdobiło pisakami, doklejało, doszywało dekoracje,
- zamki i fortece – budujemy z poduszek zamki, fortecę i organizujemy w nich zabawę,
- krąg poduszkowy – zabawa podobna jak z użyciem krzeseł – układamy poduszki w krąg (zawsze jedna mniej niż uczestników), gdy muzyka gra dzieci chodzą dookoła, gdy cichnie siadają, kto nie znajdzie miejsca odpada,
- noc w poduszkowym pałacu – budujemy z dzieckiem zamek, natomiast z poduszek, kocy, doprowadzamy oświetlenie, dekorujemy drobiazgami – pozwalamy by dziecko spędziło w nim noc – najlepiej razem z nim.

3. „DZIEŃ APASZKI”

- tworzymy z apaszek kolorowe przebrania, stroje,
- łańcuchy – wiążemy apaszki w kolorowe łańcuchy, skaczemy przez nie, chodzimy jak po równoważni, dekorujemy pokój,
- zabawa „urwany ogonek” – wkładamy apaszki „jak ogonki” za spodenki lub spódniczkę, bawimy się w urywanie ogonka, kto zachowa ogonek jako ostatni wygrywa,
- ciuciubabka – wiążemy apaszkę na oczach dziecka, bawimy się w ciuciubabkę,

- pacynki – jasną apaszkę lub kawałek materiału wypychamy watą by stworzyć kulkę, wiążemy gumką, wkładamy patyk do szaszłyków, zdobimy główkę – oczy, buzia, nos, włosy z włóczki, dodajemy poprzeczny patyk – rączki, tworzymy ubranie z krepy.

4. „DZIEŃ PAPIERU TOALETOWEGO”

- mumia – urządzamy zabawę w owijanie domownika papierem toaletowym tworzymy mumię,
- łańcuchy i serpentyny – tworzymy z rozwiniętej rolki łańcuchy, serpentyny, wycinamy dziurki, tniemy, rysujemy pisakami,
- wielkie korale – tworzymy za pomocą apaszek i rolek papieru „korale dla olbrzyma”,
- tor sprawnościowy – rozwijamy papier – tworzymy tor do chodzenia na boso jak po równoważni, lub trasę dla samochodzików,
- papierowa koszykówka – rzucamy rolkami papieru do celu (miska, kosz na bieliznę).

5. „DZIEŃ GUMY I GUMEK”

- skakanie w gumę – gumę krawiecką zakładamy na nogi krzesła – skaczemy,
- strzelanie z gumy – strzelamy z gumy jak z procy piłeczkami do wybranego celu,
- jojo z papieru i cienkiej gumy – robimy jojo,
- ozdoby z gumek i ciastoliny – tworzymy z użyciem gumek bransoletki, korale, otaczamy gumkę kuleczkami z ciastoliny,
- nawlekanie – nawlekamy gumę krawiecką w tunele z materiału z użyciem agrafki.

6. „DZIEŃ Z UBRANIAMI”

- bal przebierańców – pozwalamy dziecku na ubranie się w stroje mamy, taty, rodzeństwa, urządzamy zabawy tematyczne np. strój do biura, strój do spania, strój na plażę itp.,
- ciucholandia – ubrania wysypujemy na środek pokoju – pozwalamy by dziecko wybrało dowolne ubrania i się przebrało (później wspólne składanie ubranek),
- szyje sam – pozwalamy by dziecko przebrało nieużywane ubrania – wycięło w nich dziury, ucięło rękaw, przykleiło lub przyszyło coś – robimy pokaz mody,
- nadruki na koszulkę – pozwalamy by dziecko na nienoszonej bluzce zrobiło oryginalne rysunki, napisy np. napisy dla mamy lub taty,
- pranie – urządzamy wspólne pranie, uczymy segregowania ubrań, obsługi pralki, wieszania ubrań.

7. „DZIEŃ ŁYŻKI I ŁYŻECZKI”

- wyścigi – wyścigi z piłeczką na łyżce,
- piłka łyżkowa – granie w piłkę (piłeczkę) łyżkami – bramki z misek, kartoników,
- „wojna” na łyżki – ustawiamy parawan z krzesel, dwie drużyny przerzucają piłeczki, wystrzeliwując je z łyżek (jak z katapuły),
- zdobienie łyżek – okręcamy łyżki, łyżeczki kolorowymi sznurkami, krepią, tworzymy kompozycję,

- wzory z łyżek i łyżeczek – wszystkie dostępne w domu łyżki i łyżeczki układamy w kompozycję na podłodze – kwiaty, las łąkę itp.,
- malowanie łyżkami – odciskamy wzory łyżkami, łyżeczkami namoczonymi w farbie,
- wyścigi łyżeczek – układamy łyżeczki w rząd każdy ma z uczestników swoją, po kolei przekładamy łyżeczki aż do progu drzwi, wygrywa ten kto jako pierwszy przekroczy próg (zabawa butami),
- zdobienie łyżeczek, łyżek – łyżeczkowa rodzina – robimy stroje z krepki, włosy, oczy, usta z ciastoliny.